

MENU PRIMAVERILE



COSEC

Ristorazione collettiva dal 1978

Dal 08/04/2024 al 14/04/2024

Settimana 3

Dal 06/05/2024 al 12/05/2024

Dal 03/06/2024 al 09/06/2024

PRANZO

LUN	Risotto alle zucchine Passato di ceci
	Torta salata ai peperoni Hamburger alla pizzaiola
MAR	Insalata di pomodori Melanzane grigliate
	Linguine vongole e limone Crema di cipolle
MER	Bocconcini di pollo al limone Frittata di patate
	Cavolfiore al vapore piselli
GIO	Lasagne alle verdure Crema di lenticchie
	Arista ai finocchi Sformato di zucchine
VEN	Insalata di cetrioli Patate al forno
	Insalata di riso Vellutata di fagioli
SAB	Salmone al prezzemolo Caprese di melanzane
	verza stufata carote al prezzemolo
DOM	Pasta integrale in crema di noci Vellutata di carote e patate
	nasello limone e zenzero sformato di verdure miste
LUN	piselli insalata carote e mais
	Penne ai peperoni Pasta e fagioli
MAR	Spiedini di carne pizza
	patatine fritte barberosse ad insalata
MER	Risotto ai porri Crema di piselli
	Insalata greca Rollè di tacchino al forno
GIO	Melanzane grigliate Zucchine al vapore

CENA

LUN	Trofie al pesto Passato di fagioli
	bocconcini di mozzarella hamburger alla pizzaiola
MAR	Spinaci al burro Zucchine grigliate
	Pasta al cavolfiore Crema di verdure miste
MER	Hamburger di ceci Bocconcini di pollo al limone
	Broccoli saltati Insalata mista
GIO	Pasta tonno e olive nere Crema di lenticchie
	Omelette ripiena alle verdure Bistecca di maiale
VEN	Bietoline al vapore insalata mais e lattuga
	Pasta alla carrettiera Crema di porri
SAB	Involtini di prosciutto e formaggio Caprese di melanzane
	broccoli aglio olio e peperoncino Insalata di radicchio e rucola
DOM	Pasta pomodorini e basilico Vellutata di carote e patate
	Polpette zucchine e patate Scaloppina di pollo agli agrumi
LUN	Peperoni all'agrodolce Cannellini all'olio
	Pasta alla sanremese Minestrone primavera
MAR	Scaglie di grana DOP e prosc.cruo IGP Petto di pollo agli aromi
	Fagiolini al pomodoro ceci
MER	Penne all'arrabbiata Vellutata di carote e patate
	Prosciutto di tacchino Polpette di soia
GIO	Bieta al vapore Insalata mista