

I PRATICELLI

MENU' ESTIVO 1° SETTIMANA PRANZO



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PASTA INTEGRALE AL POMODORO BIO FRESCO E BASILICO 1	RISOTTO SPECK IGP E ZAFFERANO 7	PASTA BIO ALLA PUTTANESCA 1	PASTA BIO AL PESTO DI RUCOLA BIO 1-7-8	PASTA AL RAGU BIANCA 1-9	PASTA BIO AL BAFFO 1-7	PASTA BIO ALL'AMATRICIANA 1
INSALATA DI RISO 9-4	GNOCCHETTI SARDI BIO ZUCCHINE BIO POMODORO BIO E BASILICO 1	INSALATA DI FARRO 1-9	PANZANELLA CROCCANTE 1-9	PASTA BIO FREDDA PESTO E POMODORINI 1-7-8	INSALATA DI PASTA BIO TONNO, SCAMORZA, LIMONE 4-1-7	ORZO BIO CON PROVOLONE MELANZANE BIO E OLIVE 1-7
CREMA DI CAROTE BIO	MINESTRA DI CECI BIO 9	CREMA DI PEPERONI BIO	CREMA DI ZUCCHINE BIO	MINISTRONE DI VERDURE 9	MINESTRA DI LENTICCHIE BIO 9	CREMA DI POMODORI BIO FREDDA
HAMBURGER ALLA CAPRESE 7	VITELLO IN SALSA VERDE 3-9	PIADINA IGP COTTO E MOZZARELLA 1-7	ARROSTO DI TACCHINO BIO	BOCCONCINI DI POLLO BIO AL SALMORIGLIO 1	STRACCETTI DI ARISTA	ROAST-BEEF
					RUCOLA E POMODORI	
SGOMBRO AL FORNO 4	ORATA ALL'ORTOLANA 4-9	MERLUZZO MSC AL FORNO 4	ORATA AL VERDE 4	PLATESSA MSC AL VERDE 4	MERLUZZO MSC IN SALSA DI POMODORI E PINOLI 4-8	INSALATA DI PESCE 4-14
UOVA BIO STRAPAZZATE AL POMODORO BIO 3-7	FRITTATA DI CIPOLLE BIO 3-7	PIADINA IGP VERDURE E FORMAGGIO 1-7	PROVOLA ALLA GRIGLIA 7	HAMBURGER DI FARRO BIO E ZUCCHINE BIO 1-3-7	CAPRESE 7	ROTOLO DI FRITTATA STRACCHINO E RUCOLA 3-7
TOFU CON VERDURE SALTATE 6	HUMMUS CON CROSTINI 1-6	BOCCONCINI DI SEITAN ALLA BIRRA E SENAPE 1-10-12	SFORMATO DI VERDURE VEGANO 1-6	MASALA	CROCCHETTE DI CAROTE E TOFU 1-6	CECINA
SPINACI* BIO SALTATI	CAROTE BIO AL VAPORE	FAGIOLINI BIO AL PREZZEMOLO	BIETOLA* BIO ALL'OLIO	MELANZANE BIO CAPPERI E OLIVE	PISELLI BIO BRASATI	PATATE BIO ARROSTO
ZUCCHINE* BIO TRIFOLATE	MELANZANE CAPPERI E OLIVE BIO ALL'OLIO	INSALATA DI PATATE BIO OLIVE E MAIS BIO	CECI BIO AL BASILICO	FAGIOLI BIO AL ROSMARINO	TRIS DI VERDURE AL FORNO	CAROTE BIO ALL'ACETO BALSAMICO
YOGURT BIO GUSTI MISTI BUDINO FRUTTA	YOGURT BIO GUSTI MISTI BUDINO FRUTTA	YOGURT BIO GUSTI MISTI BUDINO FRUTTA	YOGURT BIO GUSTI MISTI BUDINO FRUTTA	YOGURT BIO GUSTI MISTI BUDINO FRUTTA	YOGURT BIO GUSTI MISTIBUDINO FRUTTA	YOGURT BIO GUSTI MISTI BUDINO FRUTTA

Nel menu' non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco, orzo e farro, salsa al pomodoro, pesto, fettina di carne rossa e bianca alla griglia, pesce alla griglia, insalata, piatti di salumi e formaggi

Allergeni:(1)Cereali contenenti glutine,(2)Crostacei,(3)Uova,(4)Pesce,(5) Arachidi,(6)Soia,(7)Latte,(8)Frutta guscio,(9)Sedano,(10)Senape,(11)Sesamo,(12)Anidride solforosa e solfiti,(13)Lupini,(14)Molluschi

*** Materia prima surgelata/ congelata all'origina**

• N.B. all'occorrenza potrebbero essere usate materie prime congelate /surgelate

