

**MENU' PRIMAVERA 3° SETTIMANA PRANZO**

**dal 11 aprile al 17 aprile 2022**

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	PIATTI FREDDI	INSALATONE	PIATTI UNICI	POKE BOWL	PIZZA
lunedì	Spaghetti alla carrettiera Penne pesto e pomodori Minestrone di verdure Pasta/riso in bianco/pomodoro	Coscio di tacchino al forno Salsicce al forno Quiche ai broccoli	Pomodori gratinati Broccoli marinati Carote al balsamico Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Alighieri -prosciutto cotto mele e noci Camelia -sedano, ravanelli e scaglie di grana	Panino con kebab		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
martedì	Farfalle zucchine e gamberi Riso al forno con alici Minestra di orzo Pasta/riso in bianco/pomodoro	Brasato al vino Nasello gratinato Crostone caldo con pomodoro e mozzarella	Patate lesse Ceci all'olio Radicchio rosso al forno Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Mimosa -provola affumicata,pancetta e sesamo Peonia - legumi e semi di papavero	Cous cous marocchino	SINGAPORE Quinoa, gambero cotto, cetrioli, arachidi e salsa piccante	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
mercoledì	Penne aglio e prezzemolo Risotto porri e pancetta Vellutata di mela basilico e menta Pasta/riso in bianco/pomodoro	Cosce di pollo pancetta e senape Crocchette carne alla contadina Frittata primavera	Patate sabbiose Spinaci saltati Misto di cavoli lessi Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Buonarroti - patate tonno fagiolini e mais Narciso - pecorino,finocchi arance e menta	Fajolata brasiliana		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
giovedì	Bavette al pesto Gnocchetti sardi piccanti Minestra di verza Pasta/riso in bianco/pomodoro	Arista in crosta Nasello alle olive Millefoglie di verdura e provola	Patate prezzemolate Peperoni alla mollica Carote alla parmigiana Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Galileo - mozzarella con pomodori e olive Tulipano - insalata greca	Hot dog con patatine e crauti	Messico riso integrale, pollo, carote, mais e peperoni	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
venerdì	Rigatoni agli aromi Risotto alla marinara Ribollita toscana Pasta/riso in bianco/pomodoro	Fesa di tacchino farcita Scaloppina manzo al limone Frittata al formaggio	Patate alla paprika Funghi trifolati Zucchine trifolate Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Leonardo - pollo con ananas e mandorle Narciso - pecorino,finocchi arance e menta	Cime di rapa con salsicce		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
sabato	Bavette radicchio e noci Mezze maniche al ragù Minestrone genovese Pasta/riso in bianco/pomodoro	Pollo alla cacciatora Alici fritte Torta pasqualina ai carciofi	Patate a fette gratinate Legumi misti Verdure grigliate piccanti Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Girasole - scamorza, verdure grigliate ai semi di girasole Rosa - cavoli, salame e pepe rosa	Goulash con riso bianco		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
domenica	Tagliatelle ai funghi Panzanella Crema di fagiolini Pasta/riso in bianco/pomodoro	Tacchino in crema di latte e mandorle Frittura di pesce Sformato di verdura	Patate e olive allo zenzero Verdure pastellate Carote al balsamico Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Buonarroti - patate tonno fagiolini e mais De' Medici - patate e speck	Arancini di riso con verdure alla piastra		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita