



## MENU' MENSA 3° SETTIMANA

### LUNEDI

### MARTEDI

### MERCOLEDI

### GIOVEDI

### VENERDI

### SABATO

PRIMI PIATTI

RISOTTO AL RADICCHIO

PASTA GRATINATA\*

MINESTRA DI FAGIOLI E RISO

POLENTA AI 4 FORMAGGI

SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPERONCINO

PASSATO DI VERDURE E CROSTINI\*

PASTA AI CARCIOFI\*

TORTELLINI PANNA E PROSC. COTTO

ZUPPA DI LEGUMI

PASTA AL RAGU'\*

PASTA CON SALSICCIA E BROCCOLI\*

RIBOLLITA\*

RISOTTO ALLA PESCATORA\*

PASTA ALLA ZUCCA\*

ZUPPA DI VERDURA CON ORZO\*

PASTA ALLA FRANCESCANA (POMODORO E PISELLI)\*

PASTA E CECI

SECONDI PIATTI

BRASATO DI VITELLONE\*

MERLUZZO LIMONE E CURCUMA\*

HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO\*

SCORFANO CAPPERI E OLIVE\*

POLPETTINE DI VITELLONE ALL'AGRO

HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO\*

ARISTA AI FUNGHI\*

FIL. DI MERLUZZO IN SALSIA PREZZEMOLATA\*

HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO\*

POLLO ALLA CACCIATORA\*

VERDESCA OLIO, LIMONE E PREZZEMOLO\*

HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO\*

BOCCONCINI DI POLLO E VERDURE\*

RICOTTA AL FORNO

HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO\*

POLPETTONE DI VITELLONE AL FORNO

TORTINO PROSC. COTTO E FORMAGGIO

CONTORNI

CAROTE PREZZEMOLATE\*

FINOCCHI ALL'OLIO\*

FAGIOLINI IN UMIDO\*

BIETOLA ALL'AGRO\*

PISELLI STUFATI\*

CAVOLFIORRE AL FORNO\*

INSALATA DI VERZE MISTE

CAROTE AL BURRO\*

BROCCOLI STUFATI\*

SPINACI SALTATI\*

FAGIOLINI IN SALSIA AL LIMONE\*

FINOCCHI GRATINATI\*

INSALATONE

INSALATA MEDITERRANEA

INSALATA MISTA

POMODORI FRESCHI

FINOCCHI

MOZZARELLA

OLIVE NERE

INSALATA GERMANICA

INSALATA MISTA

POMODORI FRESCHI

VERZA

WURSTEL

RAPE ROSSE

INSALATA ARANCIONE

INSALATA MISTA

ARANCIA

VERZA

FINOCCHI

CECI

INSALATA INVERNALE

INSALATA MISTA

CAVOLO VIOLA

FAGIOLI LESSI

TONNO

FINOCCHI

INSALATA CESARE

INSALATA MISTA

POLLO GRIGLIATO

PEPERONI GRIGLIATI\*

CAROTE JULIENNE

PANE TOSTATO

**DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE\***

**PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO\***

**SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO**

**CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE\*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO\*, PURE'**

\*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate  
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate