



MENU' MENSA 1° SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

PRIMI PIATTI

RISOTTO AI FUNGHI*

PASTA AL RAGU'
PASTICCIAIA*

MINISTRONE CON ORZO*

POLENTA AL RAGU'*

PASTA ALLE VERDURE*

CREMA DI ZUCCA CON RISO*

PASTA E BROCCOLI*

PASTA AI 4 FORMAGGI

PAPPA AL POMODORO*

PASTA ALL'ARRABBIATA*

PASTA ALLA BOSCAIOLA*

PASSATO DI VERDURA CON
RISO*

PASTA AL SALMONE*

SPAGHETTI AGLIO, OLIO E
PEPERONCINO

MINESTRA DI LENTICCHIE CON
RISO*

PASTA POMODORO E
RICOTTA*

ZUPPA DI VERDURE*

SECONDI PIATTI

FIL. DI MERLUZZO ALLA
LIVORNESE*

BOLLITO IN Salsa VERDE

HAMBURGER/POLPETTE DI
LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER VEGETARIANO*

ARISTA AL LATTE

GATEAU DI PATATE E PROSC.
COTTO

HAMBURGER/POLPETTE DI
LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER VEGETARIANO*

FIL. MERLUZZO OLIO,
LIMONE E PREZZEMOLO*

PETTO DI POLLO ALL'ERBETTE

HAMBURGER/POLPETTE DI
LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER VEGETARIANO*

FESA DI TACCHINO AL FORNO

HAMBURGER ALLA
VALDOSTANA (con cotto e
formaggio)

HAMBURGER/POLPETTE DI
LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER VEGETARIANO*

SCORFANO CAPPERI E OLIVE*

SCALOPPINE DI MAIALE AL VINO
BIANCO

HAMBURGER/POLPETTE DI
LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER
VEGETARIANO*

ARROSTO DI VITELLONE
AGLI AROMI

FRITTATA DI VERDURE*

CONTORNI

FAGIOLINI ALL'OLIO*

CAVOLFOIRE GRATINATO*

CAROTE AL BURRO*

INS. MISTA AL RADICCHIO
ROSSO

SPINACI SALTATI*

FINOCCHI ALL'OLIO*

CAROTE E PISELLI STUFATI*

VERZA SALTATA

FINOCCHI STUFATI *

INSALATA MISTA CON CAROTE
JULIENNE

BROCCOLI AL VAPORE *

FAGIOLINI IN UMIDO*

INSALATONE

INSALATA GERMANICA

INSALATA MISTA

POMODORI FRESCHI

VERZA

WURSTEL

RAPE ROSSE

INSALATA CESARE

INSALATA MISTA

POLLO GRIGLIATO

PEPERONI GRIGLIATI*

CAROTE JULIENNE

PANE TOSTATO

INSALATA INVERNALE

INSALATA MISTA

CAVOLO VIOLA

FAGIOLI LESSI

TONNO

FINOCCHI

INSALATA ARANCIONE

INSALATA MISTA

ARANCIA

VERZA

FINOCCHI

CECI

INSALATA MEDITERRANEA

INSALATA MISTA

POMODORI FRESCHI

FINOCCHI

MOZZARELLA

OLIVE NERE

DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE*

PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO*

SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO

CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO*, PURE'

*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate