

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa San Miniato	LUNEDI' 13	MARTEDI' 14	MERCOLEDI' 15	GIOVEDI' 16	VENERDI' 17	SABATO 18
P R A N Z O	<p>Insalata di pasta Risotto alle verdure Passato di verdure bio</p> <p>Fettina di tacchino alla griglia Frittata di patate Tortino ceci, porri e peperoni</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Fagiolini bio al vapore Carotine saltate Carciofi al forno</p>	<p>Pasta cacio e pepe Farro al salto con verdure e gamberetti Pasta all'arrabbiata</p> <p>Fettina di manzo alla piastra Nasello panato al forno Sformato vegetale carciofi e patate</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Bietola bio al vapore Contorno d'estate Crocchette di patate</p>	<p>Pasta al ragù Insalata di riso vegetariana Panzanella croccante</p> <p>Scamerita alla griglia Polpettine vegetali tricolore Gateau di patate al rosmarino</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Carote baby al vapore Patate gaufrettes Fagiolotti verdi pepe e olio</p>	<p>Pasta alla chiantigiana Insalata di pasta alla greca Chicche al pomodoro bio</p> <p>Spiedino misto Mozzarella pizzaiolata Spezzatino di lenticchie curry e limone</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Contorno leggerezza Patate alla ghiotta Verdure tricolori</p>	<p>Pasta al pesto Risotto asparagi e salmone Pasta alle verdure fresche</p> <p>Fettina di pollo alla griglia Insalata di polpetti Miniburger di quinoa e semi di lino</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Piselli bio al tegame Peperoni marinati Patate fresche al vapore</p>	<p>Gnocchi burro e salvia Insalata di farfalle Pasta alla Caruso</p> <p>Arrosti di manzo Frittata di verdure fresche Verdure pastellate con hummus di barbe rosse</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Spadellata lionese Carciofi trifolati</p>
	C E N A	<p>Pasta al ragù bianco Spaghetti al pomodoro Zuppa di farro</p> <p>Bocconcini di maiale alle olive Nuggets di verdure Cotoletta di melanzana con hummus di piselli</p> <p>PIZZA</p> <p>Contorno contadino Patate alla paprika</p>	<p>Risotto alla parmigiana Pasta allo scoglio Insalata d'orzo all'ortolana</p> <p>Coscia di pollo bio alla diavola Insalata di polpo, patate e olive Piadina humus di fagioli, spinaci e pomodori</p> <p>PIZZA</p> <p>Finocchi gratinati Patate al prezzemolo</p>	<p>Spaghetti integrali al pomodoro bio piccante Pasta fredda caprese Orzotto curcuma e verdure</p> <p>Roast beef rucola e pomodori Suppli Insalata di soia e verdure</p> <p>PIZZA</p> <p>Spinaci saltati Contorno mediterraneo</p>	<p>Risotto zucchine e curry Pasta alla carrettiera Crema di piselli</p> <p>Sovraccosce di pollo al forno Tortino di sfoglia e verdure Sformato vegetale di patate e broccoli</p> <p>PIZZA</p> <p>Cavolfiore al vapore Patate fritte</p>	<p>Pasta all'amatriciana Pasta cipolla, acciughe e pangrattato Insalata di riso integrale con verdure</p> <p>Bocconcini di tacchino al curry Filetto di salmone in crosta Hamburger vegetale di ceci e farro</p> <p>PIZZA</p> <p>Verdure grigliate Contorno campagnolo</p>

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati

