



MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- BAR SAN FRANCESCO

PRANZO

IV° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta con i funghi*	Spezzatino di tacchino al latte	Spinaci* all'agro	Frutta di stagione
	Pasta alla sorrentina	Frittata al formaggio	Barbabietole all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo**	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MARTEDI'	Risotto zucchine* e zafferano	Pollo arrosto	Piselli* all'olio	Frutta di stagione
	Minestra di lenticchie	Merluzzo* ai porri	Finocchi* al vapore	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo** /Polpette di lenticchie	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Pasta con i carciofi*	Arista al forno	Patate* arrosto	Frutta di stagione
	Pasta alla Norma	Sformato di verdure*	Verdure miste* al vapore	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo**	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Tortellini* al ragù*	Vitello arrosto	Carciofi* trifolati con patate	Frutta di stagione
	Pasta aglio e olio	Sgombro* all'acqua pazza	Verdure grigliate*	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo** /Scamorza al forno	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Pasta al salmone	Arrosto di tacchino	Bieta* saltata	Frutta di stagione
	Pasta all'arrabbiata	Polpettone di tonno	Cavolfiore* lesso	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo** /hamburger vegetali*	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine