



MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- BAR SAN NICCOLO'

PRANZO

III° SETTIMANA

| | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI | |
|-----------------|---|------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| LUNEDI' | Gnocchi* ai 4 formaggi | Polpettone di carne al forno | Ceci all'olio | Frutta di stagione |
| | Pasta all'arrabbiata | Merluzzo* in umido | Carote* all'olio | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo** /uovo sodo | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| MARTEDI' | Pasta alla amatriciana | Pollo arrosto | Patate* prezzemolate | Frutta di stagione |
| | Pasta al pesto | Crepes* vegetariiane | Cime di rapa* saltate | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo** | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| GIOVEDI' | Tortellini* al ragù* | Sformato di verdure* con formaggio | Broccoli* all'olio | Frutta di stagione |
| | Crema di ceci | Tacchino arrosto | Finocchi* all'olio | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo** | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| VENERDI' | Spaghetti alle vongole* | Petto di pollo panato | Spinaci* all'agro | Frutta di stagione |
| | Crema di broccoli* | Frittata di cipolle | Purè di patate | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo** | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine