



MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- BAR SAN FRANCESCO

PRANZO

III° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Gnocchi* ai 4 formaggi	Polpettone di carne al forno	Ceci all'olio	Frutta di stagione
	Pasta all'arrabbiata	Merluzzo* in umido	Carote* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo** /uovo sodo	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MARTEDI'	Pasta alla amatriciana	Pollo arrosto	Patate* prezzemolate	Frutta di stagione
	Pasta al pesto	Crepes* vegetariane	Cime di rapa* saltate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo**	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Tortellini* al ragù*	Sformato di verdure* con formaggio	Broccoli* all'olio	Frutta di stagione
	Crema di ceci	Tacchino arrosto	Finocchi* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo**	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Spaghetti alle vongole*	Petto di pollo panato	Spinaci* all'agro	Frutta di stagione
	Crema di broccoli*	Frittata di cipolle	Purè di patate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo**	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine