

Mense Universitarie della Toscana



SEDE DI SIENA

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa San Miniato	LUNEDI' 29	MARTEDI' 30	MERCOLEDI' 1	GIOVEDI' 2	VENERDI' 3	SABATO 4
P R A N Z O	Risotto agli asparagi Pasta all'arrabbiata Zuppa di legumi Fesa di tacchino arrosto Frittata di verdure fresche Cotoletta vegetale panata PIZZA Contorno mediterraneo Carote al tegame Fagiolotti verdi pepe e olio	Pasta gamberi e zucchine Pasta integrale al pesto di broccoli Risotto di pomodoro bio Fettina di manzo alla piastra Filetto di salmone con salsa allo yogurt e aneto Insalata di edamame e verdure PIZZA Carote baby al vapore Patate rosties Contorno campagnolo	CHIUSO PER FESTA NAZIONALE	Pasta salsiccia e cipolla Cous cous alle verdure Pappa al pomodoro bio Fettina di tacchino alla griglia Strudel di verdure Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia PIZZA Rape saltate Patate sabbiose Contorno tricolore	Risotto ai polpetti Farro pesto e fagiolini Pasta afrodisiaca Spezzatino di pollo Insalata nizzarda Tortino di ceci, zucchine e cipolla rossa PIZZA Ratatouille Carciofi marinati Patate gaufrettes	Pasta al ragù bianco e piselli Pasta al pomodorino e scamorza Insalata di riso vegetariana Pollo alla diavola Sformato di zucchine Crustone alla crudaiola PIZZA Patate alla paprika Crocchette di patate
	Pasta al ragù di verdure Pasta cacio e pepe Gazpacho Petto di pollo alla pizzaiola Tortino di sfoglia e verdure Sformato vegetale di carote PIZZA Patate al verde Fagiolini bio al vapore	Risotto ai frutti mare Pasta al pesto Minestrone di verdure bio Anca di tacchino al forno Platessa panata Piadina con verdure estive e crema di fagioli PIZZA Verdure tricolori Bietole saltate		Risotto alla milanese Spaghetti integrali al pomodoro bio Insalata d'orzo all'ortolana Sovraccosce in crosta Hamburger vegetariano Insalata di tofu alla greca PIZZA Patate alla ghiotta Cavolo romano saltato	Pasta tonno, origano e pomodorini Gnocchi al pomodoro Pasta e ceci Sgombro agli aromi Hamburger di tacchino alle erbe Piadina hummus, zucchine e pomodori secchi PIZZA Carote al vapore Zucchine bio trifolate	Tortellini panna e prosciutto Pasta alla carrettiera Cous cous tricolore PIZZA Hamburger con panino Calzone Cotoletta vegetariana Insalata di patate, olive e pomodori Contorno leggerezza



I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati