

MANIFESTO DEI CONDOMINI E DEI QUARTIERI ECO-SOLIDALI

" *Cittadini di tutti i quartieri, uniamoci ed agiamo!* "

• SOLIDARIETA' E PARTECIPAZIONE



POLO CULTURALE DI QUARTIERE

Spazi per la danza, musica, pittura
Cinema, teatro di quartiere
Biblioteca, videoteca
Iniziativa per il recupero delle radici storiche
Comitati rappresentazioni storiche di quartiere
iniziative di sostegno per la propria Cantina del Palio Marinaro
Cori, orchestre e bande di quartiere e scolastiche
Polo di quartiere culturale in rete con scuole ed enti preposti
Mappe delle realtà culturali nel quartiere



PARTECIPAZIONE E BENI COMUNI

Valorizzazione strutture e recupero aree verdi
Spiagge Libere e Bagni Balneari fruibili gratuitamente
Gruppi attivi di quartiere (es. Vivi San Jacopo)
Non svendita, tutela e manutenzione dei beni comuni da parte dei residenti
Banca del tempo di quartiere
Istituzione albo cittadini attivi di quartiere
Incontri e seminari formativi su tematiche sociali e ambientali
Non vendita spazi ex circoscrizioni
Democrazia di prossimità (ex circoscrizioni, consigli, assemblee, etc)
Uso comune di beni privati (es. pozzi, giardini)



SALUTE E STILI DI VITA

Gruppi di acquisto alimenti bio/km0 e loro mappatura
Spazi pubblici all'aperto (parchi) per attività fisica
Orti sociali di quartiere, orti in condotta e sviluppo giardini scolastici
Palestre e centri benessere olistici di quartiere e loro mappatura
Promozione negozi e ristoranti bio-vegani-vegetariani e loro mappatura
Giardini terapeutici
Mappa dei "pacchetti benessere" turistici nel quartiere
Attività fisica adattata (A.F.A.) e loro mappatura
Passeggiate per la salute e socializzazione
Invecchiamento attivo
Polo di quartiere per la promozione di stili di vita sani in rete con enti



SOCIALIZZAZIONE E COMUNICAZIONE

Creazione Rete Quartieri Uniti Eco-Solidali
Recupero piazze e cortili per aree gioco e spazi per bambini
Spazi dedicati in particolare ai giovani
Spazi comuni utilizzati per incontri o feste
Organizzare eventi, manifestazioni, spettacoli nel quartiere
Momenti di incontro conviviali
Iniziativa di integrazione di vicini di altre culture
Momenti conviviali rispettosi delle varie tradizioni culturali
Festeggiamento delle festività delle comunità straniere
Sito web di quartiere, giornale, radio

Gruppo/pagina facebook, whatsapp di quartiere
Portierato di quartiere (informazioni e orientamento)
Gite di quartiere
Feste di quartiere



ECONOMIA SOLIDALE

Pratiche di aiuto reciproco (es. banca del tempo)
Valorizzazione attività commerciali e artigianali di vicinato
Iniziativa per il turismo sostenibile
Albergo diffuso
Couch surfing e sviluppo Airbnb
Microcredito di quartiere
Moneta complementare
Eventi di scambio e dono di beni (swap)
Iniziativa per la promozione del ciclismo
Centro per lo sviluppo della comunità
Promozioni gruppo progettazione e ricerca fondi
Sostegno all'imprenditorialità nel quartiere (Co-working, StartUp, Mentoring)



SOLIDARIETÀ E COLLABORAZIONE

Riciclo e riuso: emporio solidale di quartiere, scambio
Sorveglianza degli anziani tra vicini di casa
Punto informativo/orientamento attività di quartiere
Babysitteraggio tra vicini di casa
Controllo attivo del quartiere "Antenna"
Coabitazioni solidali (cohousing)
Centro di ascolto di quartiere
Mensa di quartiere (alimentazione naturale)
Redistribuzione cibo recuperato
Sicurezza nel quartiere e controllo di vicinato



TUTELA E BENESSERE ANIMALI

Aree sgambatura
Dog/cat sitter (scambio tra vicini)
Adesione alla Carta dei Diritti degli Animali/antispecismo

• AMBIENTE E SOSTENIBILITA'



RISPARMIO IDRICO

Fontanelle ad alta qualità disseminate nel quartiere
Raccolta acque piovane per irrigazione giardini e parchi
Sistema di irrigazione efficiente giardini e parchi



DECORO, PAESAGGIO, RUMORE

Tutela del decoro urbano
Iniziativa per limitare il rumore (inquinamento acustico)
Manutenzione e pulizia delle spiagge
Iniziativa per abbellire i palazzi (murales, balconi fioriti)



RISPARMIO ENERGETICO

Isolamento termico pareti degli edifici
Lampioni a risparmio energetico
Energia termica
Illuminazione
Lampioni fotovoltaici
Gruppi di acquisto di energia di quartiere



GESTIONE RIFIUTI E INQUINAMENTO

Iniziativa per la riduzione dei rifiuti e spreco di carta
Raccolta rifiuti porta a porta
Compostaggio di quartiere
Adozione della strategia Rifiuti Zero
Iniziativa per limitare lo spreco di cibo
Recupero olio esausto
Iniziativa per limitare l'inquinamento elettromagnetico
Iniziativa per limitare l'inquinamento delle navi in porto
Monitoraggio dell'inquinamento ambientale e acustico



ENERGIA RINNOVABILE

Solare termico, Solare fotovoltaico
Mini eolico, Sonde geotermiche
Compostiera di quartiere



MOBILITÀ SOSTENIBILE

Rastrelliere e tettoie per biciclette
Pedibus per bambini del quartiere
Passaggi auto (Car pooling, bacheca mobilità per passaggi)
Auto condivisa (Car sharing) e bici condivisa (Bike sharin)
Auto elettrica postazioni
Creazione aree pedonabili e "Zone 30"
Piste ciclabili
Bus notturni

• SCUOLE SOLIDALI E ECO-SOSTENIBILI



Misure per il risparmio energetico
Iniziativa per aumentare la solidarietà e il rispetto dell'ambiente tra gli alunni
Genitori, insegnanti e alunni attivi per iniziative scolastiche e di quartiere
Alimentazione bio-vegana-vegetariana nelle mense
Apertura e disponibilità pomeridiana per attività del quartiere