

SAN SALVI E ILBENESSERE

Le idee del 1° tavolo

Dalla discussione è emersa una priorità:

S. Salvi rimanga PUBBLICO per tutti gli abitanti di Firenze

Cosa significa rendere san salvi un luogo di benessere?

Post it con risposte:

ATTIVITA' INTEGRATE E PUBBLICHE PER IL MANTENIMENTO E IL RECUPERO DELLA SALUTE:

- percorsi e strutture per il recupero della salute (centri di cura) integrati alle strutture attive;
- percorsi e strutture per il mantenimento (promozione) della salute (palestre, piscine etc)
- terapie olistiche;
- palestra riabilitativa;
- evitare smembramento e deportazione delle strutture e dei degenti ancora esistenti (come successo in passato e come succede ora quando man mano che si liberano posti letto gli spazi vengono lasciati vuoti...). Manca visione di insieme della asl.

ATTIVITA' FISICA-SPORTIVA

- aree sportive attrezzate;
- attrezzature sportive per tutti (adulti e bambini) e percorsi di passeggiate maggiormente organizzate (percorsi guidati)
- campi da pallavolo, basket, rugby...ecc....a disposizione di ragazzi/adulti del quartiere/città

VERDE: ricreativo e didattico /migliorare il verde per migliorare il benessere dell'individuo e attirare varie fasce d'età

- salvare il verde
- le auto contrastano il verde e il benessere
- curata;
- cura del verde e possibilità di passeggiare;
- usufruire degli spazi verdi per fare attività di vario genere;
- creare spazi riservati al benessere, anche con l'assegnazione di orti sociali (per residenti);
- orto di piante officinali;
- fattoria didattica;
- parco giochi; (attrarre gente, famiglie con bambini)

ATTIVITA' CULTURALI E MUSEO VIRTUALE

- si dia valore alla storia medico-psichiatrica del complesso; (per altri si percepisce tanto dolore in quell'area: valorizzare la memoria?)
- spazi espositivi culturali;
- green economy: spazi per manifestazioni sia all'aperto che al chiuso;

ATTIVITA' ARTISTICHE

- starci bene: attività creative, artistiche, manipolative...
- botteghe artigiane – asilo - accoglienza a scuola elementare (altri dicono: le botteghe creano traffico)

DIVIETO DI CIRCOLAZIONE PER AUTOMOBILI E MOTOCICLI

**CENTRO D'ASCOLTO-INTEGRAZIONE PROFUGHI CON ASILO
SOPRATTUTTO DALLA SIRIA (visto che esistono già case occupate da immigrati
nell'area...)**

Le idee del 2° tavolo

Parole chiave trasversali emerse dalla discussione:

SPAZIO COMUNITARIO (non necessariamente pubblico in quanto spesso pubblico significa in mano agli amministratori e ai politici di cui non ci si fida) - **Importanza che San Salvi faccia parte di una UNA RETE** (ambientale sociale etc...)

LUOGO ARMONICO: ieri (oggi?) domani

- S.Salvi è un luogo armonico sia dal punto di vista architettonico, sia dal punto di vista del verde. Fu costruito con l'obiettivo di offrire ai malati mentali un luogo che potesse ricostituire un equilibrio interiore. Ancora oggi questo equilibrio è presente e va assolutamente mantenuto;
- benessere olistico;
- Comunità;
- Rete di relazioni;
- legare la memoria del manicomio alla salute mentale (cosa ci fa stare bene);
- benessere è trovare un luogo accogliente in tutti i suoi aspetti; san Salvi può diventare tutto questo;
- S. Salvi luogo della possibilità del silenzio e del pensiero;
- Il benessere si persegue realizzando una città a “misura d'uomo”...
- L'autogestione dell'area sarà un benessere mentale: mettere in mano alle persone del territorio l'area significa riappropriarsi della propria storia; non ci sono mai stati problemi con i “matti” che vi risiedevano: c'era integrazione
- il benessere nasce dalla mente (riappropriarsi della propria vita)
- Da un lato si percepisce tranquillità, dall'altro la gente non si sente sicura ma in realtà c'è un “muro” di pregiudizio da abbattere

VERDE E' BENESSERE

- Area verde per i cittadini (restare pubblico e aperto)
- Uno spazio verde è uno spazio sottratto all'inquinamento
- ...Prevedendo un sistema generale del verde che sostiene una molteplicità di funzioni...(creare un sistema del verde che metta in relazione Arno, S. Salvi, Parco del Mensola e le altre aree verdi del quartiere e della Città)

ATTIVITA' SOCIALI E CULTURALI

- incontro su corpo e spirito: sport, passeggiate, arte, momenti di riflessione, di aggregazione;

- incontri, letture, scambio libri gratuiti
- creare luoghi per fare sport autogestiti
- luogo utilizzato sia come area verde che per attività sociali e culturali effettuate anche negli edifici
- musica -concerti
- informazioni su alimentazione e vita sana

LUOGO DI INNOVAZIONE GREEN

- luogo di innovazione: rete di mobilità sostenibile, rete di energie rinnovabile (es. teleriscaldamento), smaltimento dei rifiuti a “rete”, materiali da costruzione ecosostenibili, alimentazione acque

BARATTO MATERIALE E IMMATERIALE

CREARE POSTI DI LAVORO (attività commerciali appropriate ma in grado di creare valore economico, bar, la gente “ci deve campare”, è importante creare lavoro, il volontariato fallisce)

Le proposte più importanti per il 1° tavolo

- costituire gruppi di interesse specifici
- gruppo “verde a S. Salvi”
- organizzazione del verde
- spazi verdi (priorità)
- valorizzazione degli spazi verdi
- valorizzare e prendersi cura degli spazi verdi
- spazi verdi per orti, collettività
- cura, cultura e fruizione del verde (e suo sviluppo)
- integrazione parco (verde) e padiglioni
- valorizzazione degli immobili abbandonati
- Cultura? Sport?
- cultura con ogni tipologia di espressione (arte cinema teatro etc...)
- fare più attività: lettura, pittura, ecc; per dare alla gente la possibilità di dialogare e stare insieme
- S. Salvi per l'incontro tra generazioni per mezzo delle attività
- promuovere gli incontri tra italiani e stranieri attraverso le attività
- Cura della persona sia sana che non
- benessere e attività per residenti – attrezzata
- percorsi integrati di salute attiva e passiva
- gratuità delle terapie olistiche e delle attività fisiche/benessere
- salvaguardare la usufruibilità da parte di tutti (luogo pubblico)

Le proposte su come portare avanti il percorso partecipativo e le priorità (2° tavolo)

- informazione coinvolgimento delle persone per la salvaguardia di questo spazio assolutamente importante in questa zona;
- inserire la gente della zona per rendere loro il territorio attraverso questo progetto; (molte realtà del quartiere non sono coinvolte)
- sfruttare gli spazi per condividere e scambiare le conoscenze, passioni...senza alcun interesse economico
- sviluppare la dimensione comunitaria della discussione
- definire il metaprogetto: individuare i soggetti che potrebbero insediarsi, individuare la disponibilità dell'area (del complesso), coinvolgere i soggetti pubblici
- organizzare in ogni suo aspetto ed in modo pratico la risoluzione del progetto da presentare alla Regione;
- organizzare incontri o cartelli (bacheche) dove ognuno può scrivere le proprie competenze e ciò che può scambiare;